АННОТАЦИЯ

Рабочая программа курса внеурочной деятельности по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов составлена в соответствии с основными положениями Федерального государственного стандарта основного общего образования, на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2019г.);

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения литературы, которые определены стандартом.

Согласно государственному образовательному стандарту, изучение курса Физическая культура в начальной школе направлено на достижение следующих *целей*:

Учащийся курса научится*:*

*\**использовать занятия физической культурой, спортивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;

* приобретет знания о правилах ведения здорового образа жизни,об основных нормах гигиены тела,о технике безопасности на занятиях и правилах бесконфликтного поведения;
* о принятых в обществе нормах отношения к природе,к окружающим людям,об ответственности за поступки,слова и мысли,за свое физическое и душевное здоровье;
* ценить неразрывную связь внутреннего мира человека и его внешнего окружения;
* самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;
* тестировать показатели физического развития и основных физических качеств, сравнивать их с возрастными стандартами, контролировать особенности их динамики в процессе самостоятельных занятий физической подготовкой;
* взаимодействовать со сверстниками в условиях самостоятельной учебной деятельности, оказывать помощь в организации и проведении занятий, освоении новых двигательных действий, развитии физических качеств, тестировании физического развития и физической подготовленности.
* выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации):
* выполнять основные технические действия и приемы игры в футбол, волейбол, баскетбол в условиях игровой деятельности;

*Учащийся курса получит возможность научиться:*

*1 год обучения:*

* пользоваться знаниями о правилах ведения здорового образа жизни, об основных нормах гигиены тела и психогигиены;
* знаниям о технике безопасности на занятиях и правилах бесконфликтного поведения;
* знаниям о принятых в обществе нормах отношения к природе ,к окружающим людям
* знаниям об ответственности за поступки, слова и мысли, за свое физическое и душевное состояние,о неразрывной связи внутреннего мира человека и его внешнего окружения.

2 год обучения:

- Развитие ценностных отношений школьника к своему здоровью и здоровью окружающих его людей,

- ценностное отношение к спорту и физкультуре, к природе

- закрепление знаний о технике безопасности на занятиях и правилах бесконфликтного поведения;

3 год обучения:

-приобретение школьником опыта актуализации спортивно-оздоровительной деятельности в социальном пространстве;

-заботиться о младших, опыта самообслуживания, самооздоровления и самосовершенствования, опыта самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками;

-опыту управления другими людьми и принятие на себя ответственности за здоровье и благополучие других;

4 год обучения:

-приобретает опыт актуализации спортивно-оздоровительной деятельности в социальном пространстве;

-проявлять дисциплинированность,трудолюбие.упорство,взаимопомощь;

-оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам,находить с ними общие интересы;

-проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных ситуациях;

-организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований,осуществлять их объективное судейство.

Используемый учебник: Физическая культура.Предметная линия учебников В.И. Ляха 1-4 классы: пособие для учителей общеобразоват. организаций/ В.И Лях. – 4-е, изд. – М.: Просвещение. 2019 г.

Согласно учебному плану МБОУ «СШ № 72» на изучение курса внеурочной деятельности «Спортландия» дается общий объём 131 ч. Соответственно:1 класс-32 часа,2 класс-33 часа,3 класс-33 часа,4 класс-33 часа (1 час в неделю).