АННОТАЦИЯ

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 10 класса составлена в соответствии с основными положениями Федерального государственного стандарта основного общего образования, на основе физической культуры. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10-11 классы: учебное пособие для общеобразоват. организаций/ В.И Лях. – 2-е, изд. – М.: Просвещение. 2016 г.

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения литературы, которые определены стандартом.

Согласно государственному образовательному стандарту, изучение *физической культуры* в основной школе направлено на достижение следующих *целей*:

-Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Используемый учебник: 1. Учебник Лях В.И. Физическая культура. 10 – 11 классы: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень/В.И. Лях. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2020 г.

 Согласно учебному плану МБОУ «СШ № 72» на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 10 классе за весь период обучения выделяется 68 часов (2 часа в неделю).