АННОТАЦИЯ

Рабочая программа по внеурочной деятельности «ГТО» предмету «Физическая культура» для 7 класса составлена в соответствии с основными положениями Федерального государственного стандарта основного общего образования, на основе физической культуры. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Лях. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений/ В.И Лях. – 2-е, изд. – М.: Просвещение. 2019 г.

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения литературы, которые определены стандартом.

Согласно государственному образовательному стандарту, изучение *физической культуры* в основной школе направлено на достижение следующих *целей*:

-Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Используемый учебник: 1. учебник. Физическая культура. 5 – 9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций/ М.Я Виленский, И. М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др.; под ред. М.Я. Виленского. – 5-е, изд. – М.: Просвещение. 2019 г.

 Согласно учебному плану МБОУ «СШ № 72» на изучение внеурочной деятельности «ГТО» в 7 классе за весь период обучения выделяется 144 часа (4 часа в неделю).