АННОТАЦИЯ

 Рабочая программа внеурочной деятельности по предмету «общая физическая подготовка» для 5 – 9 классов составлена в соответствии с основными положениями Федерального государственного стандарта основного общего образования.

 Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития, учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения литературы, которые определены стандартом.

Согласно государственному образовательному стандарту, изучение *общей физической подготовки* в основной школе направлено на достижение следующих *целей*: овладение навыками и умениями использовать средства и методы двигательной деятельности в разнообразных формах.

Согласно учебному плану МБОУ «СШ № 72» на изучение учебного предмета «общей физической подготовки» в 5 – 9 классе за весь период обучения выделяется 68 часов (2 часа в неделю).