

**Меню**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |     |      |
|--------------------|-------|------------------|------|-----|------|
|                    | гр.   | Белки            | Жиры | Угл | ККал |

**Завтрак**

|                                      |      |    |    |    |     |
|--------------------------------------|------|----|----|----|-----|
| Каша жидкая молочная из манной крупы | .210 | 6  | 11 | 32 | 251 |
| Чай с молоком сгущённым              | .200 | 2  | 1  | 20 | 115 |
| Сыр порционный                       | .020 | 5  | 6  | 0  | 78  |
| Батон нарезной                       | .030 | 2  | 0  | 14 | 70  |
| Печенье                              | .040 | 3  | 2  | 27 | 151 |
|                                      |      | 19 | 20 | 94 | 665 |

**Обед**

|                            |      |    |    |     |     |
|----------------------------|------|----|----|-----|-----|
| Салат из моркови с сахаром | .060 | 1  | 0  | 7   | 49  |
| Борщ со сметаной           | .200 | 4  | 5  | 12  | 92  |
| Плов из мяса курицы        | .200 | 18 | 9  | 36  | 300 |
| Сок                        | .200 | 1  | 0  | 25  | 106 |
| Хлеб ржано-пшеничный       | .040 | 2  | 0  | 20  | 92  |
| Яблоко порционное          | .100 | 0  | 0  | 10  | 47  |
|                            |      | 26 | 14 | 110 | 686 |

Директор  Клементьева Е.А.

Щеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.



**Меню**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |     |      |
|--------------------|-------|------------------|------|-----|------|
|                    | гр.   | Белки            | Жиры | Угл | ККал |

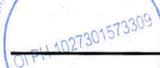
**Завтрак**

|                                      |         |           |           |           |            |
|--------------------------------------|---------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | .200/10 | 5         | 4         | 15        | 186        |
| Кофейный напиток с молоком           | .200    | 3         | 3         | 16        | 101        |
| Батон нарезной                       | .030    | 2         | 0         | 14        | 70         |
| Сдоба "Добрынюшка"                   | .060    | 4         | 3         | 42        | 215        |
|                                      |         | <b>14</b> | <b>10</b> | <b>88</b> | <b>572</b> |

**Обед**

|   |         |           |           |            |             |
|---|---------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым луком | .060    | 1         | 4         | 2          | 42          |
| Суп гороховый с сухариками                          | .200/15 | 8         | 3         | 25         | 172         |
| Оладьи из печени                                    | .090    | 18        | 22        | 8          | 324         |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным       | .150/5  | 9         | 9         | 39         | 271         |
| Компот из свежемороженых ягод                       | .200    | 0         | 0         | 28         | 138         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | .040    | 2         | 0         | 20         | 92          |
|   |         | <b>38</b> | <b>39</b> | <b>121</b> | <b>1039</b> |

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.



**Меню**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |     |      |
|--------------------|-------|------------------|------|-----|------|
|                    | гр.   | Белки            | Жиры | Угл | ККал |

**Завтрак**

|   |         |    |    |     |     |
|---|---------|----|----|-----|-----|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | .150/20 | 25 | 19 | 48  | 466 |
| Чай с сахаром                             | .200    | 0  | 0  | 15  | 60  |
| Батон нарезной                            | .030    | 2  | 0  | 14  | 70  |
| Апельсин порционный                       | .100    | 1  | 0  | 23  | 54  |
|   |         | 29 | 19 | 100 | 650 |

**Обед**

|  |        |    |    |    |     |
|--|--------|----|----|----|-----|
| Салат из белокочанной капусты с морковью | .060   | 1  | 3  | 7  | 54  |
| Солянка домашняя со сметаной             | .200   | 6  | 15 | 11 | 218 |
| Рыба припущенная                         | .090   | 17 | 9  | 1  | 157 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным     | .150/5 | 3  | 10 | 21 | 176 |
| Компот из кураги с витамином С           | .200   | 1  | 0  | 28 | 114 |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | .040   | 2  | 0  | 20 | 92  |
|  |        | 30 | 37 | 87 | 811 |

Директор

Клементьева Е.А.

Шеф-повар

Махмутова Г.А.

Калькулятор

Борисова Л.С.



**Меню**

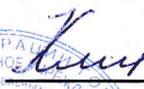
| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |     |      |
|--------------------|-------|------------------|------|-----|------|
|                    | гр.   | Белки            | Жиры | Угл | ККал |

**Завтрак**

|   |      |    |    |    |     |
|---|------|----|----|----|-----|
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | .260 | 14 | 12 | 46 | 380 |
| Какао с молоком                         | .200 | 4  | 4  | 18 | 119 |
| Масло сливочное порционное              | .010 | 0  | 7  | 0  | 66  |
| Батон нарезной                          | .030 | 2  | 0  | 14 | 70  |
|   |      | 21 | 23 | 78 | 635 |

**Обед**

|  |        |    |    |     |      |
|--|--------|----|----|-----|------|
| Винегрет овощной                       | .060   | 1  | 6  | 4   | 75   |
| Суп картофельный с клецками на бульоне | .200   | 5  | 10 | 15  | 155  |
| Шницель натуральный рубленый           | .090   | 16 | 32 | 7   | 384  |
| Пюре из гороха с маслом сливочным      | .150/5 | 14 | 10 | 35  | 288  |
| Напиток из плодов шиповника            | .200   | 1  | 0  | 21  | 88   |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | .040   | 2  | 0  | 20  | 92   |
| Груша порционная                       | .100   | 0  | 0  | 10  | 47   |
|  |        | 38 | 59 | 113 | 1129 |

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.

**Меню**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |     |      |
|--------------------|-------|------------------|------|-----|------|
|                    | гр.   | Белки            | Жиры | Угл | ККал |

**Завтрак**

|                            |        |       |       |       |       |
|----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Драчена с маслом сливочным | .150/5 | 17    | 30    | 9     | 344   |
| Чай с лимоном              | .200/7 | 0     | 0     | 15    | 62    |
| Батон нарезной             | .030   | 2     | 0     | 14    | 70    |
| Банан                      | .120   | 2     | 1     | 25    | 115   |
|                            |        | <hr/> | <hr/> | <hr/> | <hr/> |
|                            |        | 22    | 31    | 64    | 591   |

**Обед**

|   |        |       |       |       |       |
|---|--------|-------|-------|-------|-------|
| Помидор свежий с сыром                            | .060   | 4     | 5     | 2     | 69    |
| Рассольник ленинградский на бульоне               | .200   | 15    | 13    | 43    | 149   |
| Курица отварная                                   | .090   | 19    | 22    | 1     | 295   |
| Макаронные изделия припущенные с маслом сливочным | .150/5 | 6     | 6     | 38    | 237   |
| Компот из свежих яблок с витамином С              | .200   | 0     | 0     | 28    | 115   |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | .040   | 2     | 0     | 20    | 92    |
|   |        | <hr/> | <hr/> | <hr/> | <hr/> |
|   |        | 47    | 46    | 132   | 957   |

Директор Клементьева Е.А.

Шеф-повар Махмутова Г.А.

Калькулятор Борисова Л.С.

