

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	.200/10	11	9	35	295
Чай с молоком сгущённым	.200	2	1	20	115
Масло сливочное порционное	.010	0	7	0	66
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Пряник	.050	3	4	34	187
		18	22	104	733

Обед

Салат витаминный (с кукурузой)	.060	2	4	13	89
Суп гороховый с сухариками	.200/15	8	3	25	172
Филе куриное в панировке	.090	8	19	13	317
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	.150/5	6	4	32	189
Напиток из плодов шиповника	.200	1	0	21	88
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Груша порционная	.100	0	0	10	47
		27	31	134	994

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

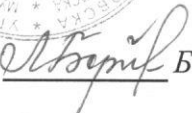
Драчена с маслом сливочным	.150/5	17	30	9	344
Какао с молоком	.200	4	4	18	119
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Мандарин	.120	1	0	17	74
		24	34	58	607

Обед

Салат из свежих огурцов с зеленым луком и раст.маслом	.060	0	4	1	40
Суп картофельный с крупой рисовой на бульоне	.200	4	5	10	136
Рыба тушёная в томате с овощами	.075/25	18	13	4	148
Картофель отварной	.150	3	8	24	178
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		28	30	84	700

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

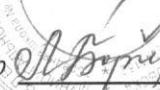
Суп молочный с макаронными изделиями	.200/10	5	4	15	186
Кофейный напиток с молоком	.200	3	3	16	101
Масло сливочное порционное	.010	0	7	0	66
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Банан порционный	.100	2	1	21	96
		<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
		12	15	67	519

Обед

Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	.060	1	4	3	47
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	.200	2	4	9	87
Котлета из говядины	.090	13	18	11	263
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	.150/5	4	4	28	183
Компот из свежих яблок и груш с витамином С	.200	0	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
		23	31	98	786

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

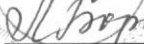
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	.200/10	6	11	43	294
Какао с молоком	.200	4	4	18	119
Сыр порционный	.020	5	6	0	78
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Вафли в индивидуальной упаковке	.040	3	8	28	165
		21	28	103	726

Обед

Салат из моркови с яблоками	.060	1	0	5	24
Суп куриный с домашней лапшой	.200/30	8	11	10	178
Биточки рыбные	.090	10	12	12	151
Пюре картофельное с маслом сливочным	.150/5	3	10	21	176
Компот из изюма с витамином С	.200	0	0	30	122
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Яблоко порционное	.100	0	0	10	47
		25	34	108	790

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Запеканка из творога с повидлом	.150/20	23	16	50	421
Чай с лимоном	.200/7	0	0	15	62
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Апельсин порционный	.100	1	0	23	54
		<u>27</u>	<u>16</u>	<u>102</u>	<u>607</u>

Обед

Винегрет овощной	.060	1	6	4	75
Суп из овощей со сметаной	.200	5	9	7	133
Каша гречневая по-купечески	.200	18	13	33	352
Компот из свежих ягод (черная смородина)	.200	1	0	29	123
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		<u>27</u>	<u>28</u>	<u>93</u>	<u>775</u>

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.