

**Меню**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

**Завтрак**

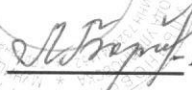
Суп молочный с макаронными изделиями	.200/10	5	4	15	186
Какао с молоком	.200	4	4	18	119
Сыр порционный	.020	5	6	0	78
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Печенье	.040	3	2	27	151
		20	15	74	604

**Обед**

Салат витаминный (с кукурузой)	.060	2	4	13	89
Суп картофельный с клецками на бульоне	.200	5	10	15	155
Котлета из мяса птицы (курицы)	.090	13	14	14	290
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	.150/5	9	9	39	271
Компот из кураги с витамином С	.200	1	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Груша порционная	.050	0	0	5	23
		32	37	134	1034

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.

**Меню**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

**Завтрак**

Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	25	19	48	466
Чай с лимоном	.200/7	0	0	15	62
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Апельсин порционный	.100	1	0	23	54
		<u>29</u>	<u>19</u>	<u>100</u>	<u>652</u>

**Обед**

Салат из свежих огурцов с зеленым луком и раст.маслом	.060	0	4	1	40
Солянка домашняя со сметаной	.200	8	16	17	278
Филе рыбы в панировке	.090	16	7	1	158
Пюре картофельное с маслом сливочным	.150/5	3	10	21	176
Напиток из плодов шиповника	.200	1	0	21	88
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		<u>30</u>	<u>37</u>	<u>81</u>	<u>832</u>

Директор Лилия Клементьева Е.А.

Шеф-повар Махмутова Г.А.

Калькулятор Борисова Л.С.

**Меню**


Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

**Завтрак**

Каша жидкая молочная рисовая	.210	6	11	43	294
Кофейный напиток с молоком	.200	3	3	16	101
Масло сливочное порционное	.010	0	7	0	66
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Булочка "Аппетитная" (шоколадная)	.050	4	6	29	168
		16	27	103	699

**Обед**

Винегрет овощной	.060	1	6	4	75
Суп из овощей со сметаной	.200	5	9	7	133
Котлета из говядины	.090	13	18	11	263
Макаронные изделия припущенные с маслом сливочным	.150/5	6	6	38	237
Компот из свежемороженых ягод	.200	0	0	28	116
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		27	39	108	916


 Директор Клементьева Е.А.  
 Шеф-повар Махмутова Г.А.  
 Калькулятор Борисова Л.С.

**Меню**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

**Завтрак**

Драчена с маслом сливочным	.150/5	17	30	9	344
Чай с сахаром	.200	0	0	15	60
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Банан,	.120	2	1	25	115
		21	31	64	589

**Обед**

Помидор свежий с сыром	.060	4	5	2	69
Рассольник ленинградский на бульоне	.200	15	13	43	149
Жаркое по-домашнему	.200	19	21	19	337
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	.200	1	0	32	196
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		41	39	116	843

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.