

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Каша молочная гречневая с маслом сливочным	.200/10	11	9	35	295
Чай с молоком сгущённым	.200	2	1	20	115
Масло сливочное порционное	.010	0	7	0	66
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Пряник	.050	3	4	34	187
		18	22	104	733

Обед

Салат из квашеной капусты с кукурузой	.060	2	2	13	87
Суп гороховый с сухариками	.200/15	8	3	25	172
Филе куриное в панировке	.090	8	19	13	317
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	.150/5	6	4	32	189
Напиток из плодов шиповника	.200	1	0	21	88
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Груша порционная	.100	0	0	10	47
		27	28	134	992

Директор Кли Клементьева Е.А.

Шеф-повар Махмутова Г.А.

Калькулятор Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Драчена с маслом сливочным	.150/5	17	30	9	344
Какао с молоком	.200	4	4	18	119
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Мандарин	.120	1	0	23	107
		24	34	64	640

Обед

Салат из свежих огурцов с зеленым луком и раст.маслом	.060	0	4	1	40
Суп картофельный с крупой рисовой на бульоне	.200	4	5	10	136
Рыба припущенная	.090	15	7	1	131
Картофель отварной	.150	3	8	24	178
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		25	24	81	683

Директор Клементьева Е.А.

Шеф-повар Махмутова Г.А.

Калькулятор Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

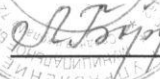
Суп молочный с макаронными изделиями	.200/10	5	4	15	186
Кофейный напиток с молоком	.200	3	3	16	101
Масло сливочное порционное	.010	0	7	0	66
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Банан порционный	.100	2	1	21	96
		12	15	67	519

Обед

Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	.060	1	4	3	47
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	.200	2	4	9	87
Котлета из говядины	.090	13	18	11	263
Каша перловая с маслом сливочным	.150/5	4	4	28	183
Компот из свежих яблок и груш с витамином С	.200	0	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		23	31	98	786

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.

