

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Каша молочная гречневая с маслом сливочным	.250/10	14	11	44	365
Чай с молоком сгущённым	.200	2	1	20	115
Масло сливочное порционное	.010	0	7	0	66
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Пряник	.050	3	4	34	187
		21	24	112	803

Завтрак2

Ватрушка с повидлом	.075	4	4	44	222
Чай с лимоном	.200/7	0	0	15	62
		5	4	59	284

Обед

Салат из квашеной капусты с кукурузой	.100	3	4	22	145
Суп гороховый с сухариками	.250/15	9	3	17	201
Филе куриное в панировке	.100	9	22	14	352
Макаронные изделия припущенные с маслом сливочным	.180/5	7	5	38	224
Напиток из плодов шиповника	.200	1	0	21	88
Хлеб ржано-пшеничный	.060	3	1	30	138
Груша порционная	.100	0	0	10	47
		32	35	152	1195

Обед (без первого блюда)

Салат из квашеной капусты с кукурузой	.100	3	4	22	145
Филе куриное в панировке	.100	9	22	14	352
Макаронные изделия припущенные с маслом сливочным	.180/5	7	5	38	224
Напиток из плодов шиповника	.200	1	0	21	88
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Груша порционная	.100	0	0	10	47
			31	125	948

Директор

Клементьева Е.А.

Шеф-повар

Хасанова Р.Ф.

Калькулятор

Борисова Л.С.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Драчена с маслом сливочным	.150/5	17	30	9	344
Какао с молоком	.200	4	4	18	119
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Мандарин	.120	1	0	23	107
		24	34	64	640

Завтрак2

Сосиска в тесте	.100	9	7	28	217
Чай с сахаром	.200	0	0	15	60
		10	8	43	277

Обед

Салат из свежих огурцов с зеленым луком и раст. маслом	.100	1	6	2	66
Суп картофельный с крупой рисовой на бульоне	.250	4	6	12	157
Рыба припущенная	.100	17	8	1	145
Картофель отварной	.180	4	9	29	214
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.060	3	1	30	138
		30	30	99	826

Обед (без первого блюда)

Салат из свежих огурцов с зеленым луком и раст. маслом	.100	1	6	2	66
Рыба припущенная	.100	17	8	1	145
Картофель отварной	.180	4	9	29	214
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		25	23	79	623

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Хасанова Р.Ф.

Калькулятор  Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	.250/10	6	5	19	156
Кофейный напиток с молоком	.200	3	3	16	101
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Банан порционный	.100	2	1	21	96
		13	8	70	423

Завтрак2

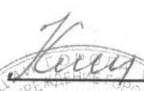
Язычок "Волжский"	.075	7	8	19	123
Сок	.200	1	0	25	106
		8	8	44	229

Обед

Салат из свежих помидоров с луком и раст.маслом	.100	1	6	5	78
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	.250	3	5	11	109
Котлета из говядины	.100	15	23	14	328
Каша перловая с маслом сливочным	.180/5	5	5	33	220
Компот из свежих яблок и груш с витамином С	.200	0	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.060	3	1	30	138
		28	40	120	987

Обед (без первого блюда)

Салат из свежих помидоров с луком и раст.маслом	.100	1	6	5	78
Котлета из говядины	.100	15	23	14	328
Каша перловая с маслом сливочным	.180/5	5	5	33	220
Компот из свежих яблок и груш с витамином С	.200	0	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		23	34	100	832

Директор  Клементьева Е.А.Шеф-повар  Хасанова Р.Ф.Калькулятор  Борисова Л.С.