

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Макаронные изделия отварные с тертым сыром	.180/30	15	18	39	400
Какао с молоком сгущённым	.200	4	4	25	158
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Груша порционная	.100	0	0	10	47
		21	22	88	675

Завтрак2

Ватрушка с повидлом	.075	4	4	44	222
Чай с лимоном	.200/7	0	0	15	62
		4	4	59	284

Обед

Салат из свежих огурцов с луком и раст.маслом	.100	1	6	2	68
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	.250	2	6	9	98
Каша гречневая по-купечески	.200	18	13	33	352
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	.200	1	0	32	132
Хлеб ржано-пшеничный	.060	3	1	30	138
Печенье в индивидуальной упаковке	.030	2	2	24	132
		27	28	130	920

Обед без первого блюда

Салат из свежих огурцов с луком и раст.маслом	.100	1	6	2	68
Каша гречневая по-купечески	.200	18	13	33	352
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	.200	1	0	32	132
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Печенье в индивидуальной упаковке	.030	2	2	24	132
		24	21	111	776

Директор  Клементьева Е.А.
 Шеф-повар  Хасанова Р.Ф.
 Калькулятор  Борисова Л.С.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Омлет натуральный с маслом сливочным	.150/5	14	25	3	299
Чай с лимоном	.200/7	0	0	15	62
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Мандарин	.120	1	0	23	107
		17	25	55	538

Завтрак2

Язычок "Волжский"	.075	7	8	19	123
Напиток из плодов шиповника	.200	1	0	21	88
		8	8	40	211

Обед

Салат из квашеной капусты с зелёным горошком	.100	2	3	8	87
Суп картофельный с крупой рисовой на бульоне	.250	4	6	12	157
Гуляш	.050/50	25	17	24	321
Каша рассыпчатая перловая	.180	5	5	33	220
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.060	3	1	30	138
		40	32	132	1029

Обед без первого блюда

Салат из квашеной капусты с зелёным горошком	.100	2	3	8	87
Гуляш	.050/50	25	17	24	321
Каша рассыпчатая перловая	.180	5	5	33	220
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		35	25	110	826

Директор

Клементьева Е.А.

Шеф-повар

Хасанова Р.Ф.

Калькулятор

Борисова Л.С.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Каша жидкая молочная рисовая	.260	7	14	54	367
Кофейный напиток с молоком	.200	3	3	16	101
Сыр порционный	.020	5	6	0	78
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Вафли в индивидуальной упаковке	.040	3	8	28	165
		22	30	112	781

Завтрак2

Булочка "Творожная"	.100	13	6	39	262
Сок	.200	1	0	25	106
		14	6	64	368

Обед

Салат из отварной свеклы с раст.маслом	.100	1	6	8	93
Суп куриный с домашней лапшой	.250/30	10	14	13	217
Рыба тушёная в томате с овощами	.075/25	15	19	27	332
Картофель отварной	.180	4	9	29	214
Компот из свежемороженой ягод	.200	1	0	29	123
Хлеб ржано-пшеничный	.060	3	1	30	138
		34	49	136	1117

Обед без первого блюда

Салат из отварной свеклы с раст.маслом	.100	1	6	8	93
Рыба тушёная в томате с овощами	.075/25	15	19	27	332
Картофель отварной	.180	4	9	29	214
Компот из свежемороженой ягод	.200	1	0	29	123
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		23	34	113	854



Директор

Клементьева Е.А.

Шеф-повар

Хасанова Р.Ф.

Калькулятор

Борисова Л.С.