

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Каша жидкая молочная из манной крупы	.210	6	11	32	251
Кофейный напиток с молоком сгущенным	.200	3	2	21	113
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Яблоко порционное	.100	0	0	10	47
		12	13	78	481

Обед

Салат из моркови с яблоками	.060	1	3	5	49
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	.200	2	4	9	87
Курица отварная	.090	19	22	1	295
Пюре из гороха с маслом сливочным	.150/5	14	10	35	288
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		39	41	95	917

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.

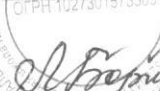


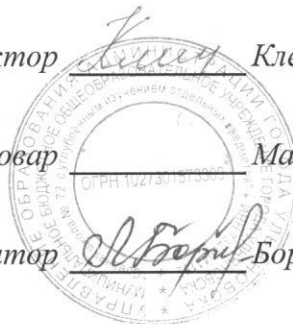
Меню

Наименование блюда	Выход гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл	ККал
<u>Завтрак</u>					
Суп молочный с макаронными изделиями	.200/10	5	4	15	186
Какао с молоком	.200	4	4	18	119
Сыр порционный	.020	5	6	0	78
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Печенье	.030	3	2	23	132
		19	16	70	585
<u>Обед</u>					
Салат витаминный (с кукурузой)	.060	2	4	13	89
Суп картофельный с клецками на бульоне	.200	5	10	15	155
Котлета из говядины	.090	13	18	11	263
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	.150/5	9	9	39	271
Компот из кураги с витамином С	.200	1	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Груша порционная	.050	0	0	5	23
		32	41	131	1007

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	25	19	48	466
Чай с лимоном	.200/7	0	0	15	62
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Апельсин порционный	.100	1	0	23	54
		29	19	100	652

Обед

Салат из свежих огурцов с зеленым луком и раст.маслом	.060	0	4	1	40
Солянка домашняя со сметаной	.200	8	16	17	278
Филе рыбы в панировке	.090	16	7	1	158
Пюре картофельное с маслом сливочным	.150/5	3	10	21	176
Напиток из плодов шиповника	.200	1	0	21	88
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		30	37	81	832

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Каша жидкая молочная рисовая	.210	6	11	43	294
Кофейный напиток с молоком	.200	3	3	16	101
Масло сливочное порционное	.010	0	7	0	66
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Булочка "Аппетитная" (шоколадная)	.050	4	6	29	168
		<u>16</u>	<u>27</u>	<u>103</u>	<u>699</u>

Обед

Винегрет овощной	.060	1	6	4	75
Суп из овощей со сметаной	.200	5	9	7	133
Котлета из мяса птицы (курицы)	.090	13	14	14	290
Макаронные изделия припущенные с маслом сливочным	.150/5	6	6	38	237
Компот из свежемороженых ягод	.200	0	0	28	116
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		<u>27</u>	<u>35</u>	<u>111</u>	<u>943</u>



Директор Клементьева Е.А.

Шеф-повар Махмутова Г.А.

Калькулятор Борисова Л.С.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Драчена с маслом сливочным	.150/5	17	30	9	344
Чай с сахаром	.200	0	0	15	60
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Банан	.120	2	1	25	115
		21	31	64	589

Обед

Помидор свежий с сыром	.060	4	5	2	69
Рассольник ленинградский на бульоне	.200	15	13	43	149
Жаркое по-домашнему	.200	19	21	19	337
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	.200	1	0	32	196
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		41	39	116	843

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.

