

Меню

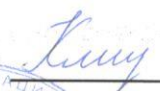
Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

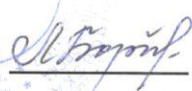
Каша жидкая молочная из манной крупы	.210	6	11	32	251
Чай с молоком сгущённым	.200	2	1	20	115
Сыр порционный	.020	5	6	0	78
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Печенье	.040	3	2	27	151
		19	20	94	665

Обед

Салат из квашеной капусты с луком и растительным маслом	.060	1	3	5	52
Борщ со сметаной	.200	5	5	12	110
Плов из мяса курицы	.200	19	15	36	352
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Яблоко порционное	.100	0	0	10	47
		28	23	108	759

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Драчена с маслом сливочным	.150/5	19	21	19	337
Кофейный напиток с молоком	.200	3	3	16	101
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Сдоба "Добрынюшка"	.060	4	3	42	215
		28	27	91	723

Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым луком	.060	1	4	2	42
Суп гороховый с сухариками	.200/15	8	3	25	172
Оладьи из печени	.090	18	22	8	324
Макаронные изделия припущенные с маслом сливочным	.150/5	6	6	38	237
Компот из свежемороженой ягод	.200	0	0	28	138
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		35	35	121	1005



Директор

Клементьева Е.А.

Шеф-повар

Махмутова Г.А.

Калькулятор

Борисова Л.С.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным молоком	.150/20	25	19	48	466
Чай с сахаром	.200	0	0	15	60
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Апельсин порционный	.100	1	0	23	54
		29	19	100	650

Обед

Маринад овощной	.060	1	0	12	85
Солянка домашняя со сметаной	.200	6	15	11	218
Рыба припущенная	.090	17	9	1	157
Пюре картофельное с маслом сливочным	.150/5	3	10	21	176
Компот из кураги с витамином С	.200	1	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		30	34	93	842

Директор Клементьева Е.А.Шеф-повар Махмутова Г.А.Калькулятор Борисова Л.С.