

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Каша жидкая молочная из манной крупы	.260	8	13	40	314
Чай с молоком сгущённым	.200	2	1	20	115
Сыр порционный	.020	5	6	0	78
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Печенье	.040	3	2	27	151
		20	22	102	728

Завтрак2

Сосиска в тесте	.100	9	7	28	217
Чай с сахаром	.200	0	0	15	60
		10	8	43	277

Обед

Салат из квашеной капусты с луком и растительным маслом	.100	2	5	8	87
Борщ со сметаной	.250	6	6	15	124
Плов из мяса курицы	.200	19	15	36	352
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.060	3	1	30	138
Яблоко порционное	.100	0	0	10	47
		31	27	124	854

Обед без первого блюда

Салат из квашеной капусты с луком и растительным маслом	.100	2	5	8	87
Плов из мяса курицы	.200	19	15	36	352
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Яблоко порционное	.100	0	0	10	47
		24	20	99	684

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Хасанова Р.Ф.

Калькулятор  Борисова Л.С.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Драчена с маслом сливочным	.150/5	19	21	19	337
Кофейный напиток с молоком	.200	3	3	16	101
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Сдоба "Добрынюшка"	.060	4	3	42	215
		28	27	91	723

Завтрак2

Пирожок с картофелем	.075	5	3	24	160
Чай с лимоном	.200/7	0	0	15	62
		5	3	40	222

Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым луком	.100	1	6	3	76
Суп гороховый с сухариками	.250/15	9	3	17	201
Оладьи из печени	.090	18	22	8	324
Макаронные изделия припущенные с маслом сливочным	.180/5	7	7	46	283
Компот из свежемороженой ягод	.200	0	0	28	138
Хлеб ржано-пшеничный	.060	3	1	30	138
		38	39	132	1160

Обед без первого блюда

Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым луком	.100	1	6	3	76
Оладьи из печени	.090	18	22	8	324
Макаронные изделия припущенные с маслом сливочным	.180/5	7	7	46	283
Компот из свежемороженой ягод	.200	0	0	28	138
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		28	35	105	913

Директор Лилия Клементьева Е.А.

Шеф-повар _____ Хасанова Р.Ф.

Калькулятор Л.С. Борисова Борисова Л.С.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным молоком	.150/20	25	19	48	466
Чай с сахаром	.200	0	0	15	60
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Апельсин	.150	1	0	35	150
		29	19	112	746

Завтрак2

Ватрушка с творогом	.075	9	5	34	232
Сок	.200	1	0	25	106
		10	5	60	338

Обед

Маринад овощной	.060	1	0	12	85
Солянка домашняя со сметаной	.250	8	19	14	273
Рыба припущенная	.100	19	10	1	174
Пюре картофельное с маслом сливочным	.180/5	4	10	25	204
Компот из кураги с витамином С	.200	1	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.060	3	1	30	138
		36	40	110	988

Обед без первого блюда

Маринад овощной	.060	1	0	12	85
Рыба припущенная	.100	19	10	1	174
Пюре картофельное с маслом сливочным	.180/5	4	10	25	204
Компот из кураги с витамином С	.200	1	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		27	20	86	669

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар _____ Хасанова Р.Ф.

Калькулятор  Борисова Л.С.