

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал
<u>Завтрак</u>					
Каша жидкая молочная из манной крупы	.210	6	11	32	251
Чай с молоком сгущённым	.200	2	1	20	115
Сыр порционный	.020	5	6	0	78
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Печенье	.040	3	2	27	151
		19	20	94	665
<u>Обед</u>					
Салат из квашеной капусты с луком и растительным маслом	.060	1	3	5	52
Борщ со сметаной	.200	5	5	12	110
Плов из мяса курицы	.200	19	15	36	352
Сок	.200	1	0	25	106
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Яблоко порционное	.100	0	0	10	47
		28	23	108	759

Директор Климу Клементьева Е.А.

Шеф-повар Махмутова Г.А.

Калькулятор Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Каша молочная из гречневой крупы	.210	11	9	35	295
Кофейный напиток с молоком	.200	3	3	16	101
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Сдоба "Добрынюшка"	.060	4	3	42	215
		<u>20</u>	<u>15</u>	<u>107</u>	<u>681</u>

Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым луком	.060	1	4	2	42
Суп гороховый с сухариками	.200/15	8	3	25	172
Оладьи из печени	.090	18	22	8	324
Макаронные изделия припущенные с маслом сливочным	.150/5	6	6	38	237
Компот из свежемороженых ягод	.200	0	0	28	138
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		<u>35</u>	<u>35</u>	<u>121</u>	<u>1005</u>

Директор Клементьева Е.А.

Шеф-повар Махмутова Г.А.

Калькулятор Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Запеканка из творога со стуженным молоком	.150/20	25	19	48	466
Чай с сахаром	.200	0	0	15	60
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Апельсин порционный	.100	1	0	23	54
		29	19	100	650

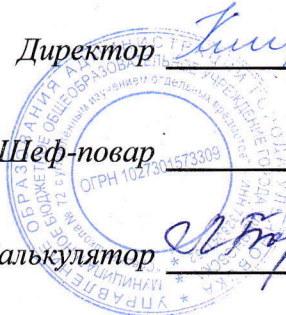
Обед

Маринад овощной	.060	1	0	12	85
Солянка домашняя со сметаной	.200	6	15	11	218
Рыба припущенная	.090	17	9	1	157
Пюре картофельное с маслом сливочным	.150/5	3	10	21	176
Компот из кураги с витамином С	.200	1	0	28	114
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		30	34	93	842

Директор  Клементьева Е.А.

Шеф-повар  Махмутова Г.А.

Калькулятор  Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	.250/10	6	5	19	230
Какао с молоком	.200	4	4	18	119
Масло сливочное порционное	.010	0	7	0	66
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
		12	16	51	485

Обед

Винегрет овощной	.060	1	6	4	75
Рассольник ленинградский на бульоне	.200	15	13	43	149
Котлета из говядины	.090	13	18	11	263
Пюре из гороха с маслом сливочным	.150/5	14	10	35	288
Напиток из плодов шиповника	.200	1	0	21	88
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
Груша порционная	.050	0	0	10	47
		46	47	144	1002

Директор Клементьева Е.А.

Шеф-повар Махмутова Г.А.

Калькулятор Борисова Л.С.



Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	гр.	Белки	Жиры	Угл	ККал

Завтрак

Драчена с маслом сливочным	.150/5	17	30	9	344
Чай с лимоном	.200/7	0	0	15	62
Батон нарезной	.030	2	0	14	70
Банан	.120	2	1	25	115
		22	31	64	591

Обед

Помидор свежий с сыром	.060	4	5	2	69
Суп картофельный с клёцками на бульоне	.200	15	10	15	155
Курица отварная	.090	19	22	1	295
Каша гречневая с маслом сливочным	.150/5	9	9	39	271
Компот из свежих яблок с витамином С	.200	0	0	28	115
Хлеб ржано-пшеничный	.040	2	0	20	92
		49	46	105	997

Директор Клементьева Е.А.

Шеф-повар Махмутова Г.А.

Калькулятор Борисова Л.С.